



### Kleine Brunelle

"Sprich deine Wahrheit aus! Sag ehrlich, respekt- und rücksichtsvoll, was du wirklich denkst."

Nicht immer trauen wir uns, zu sagen, was wir wirklich denken. Wir haben Angst, jemanden zu verletzen, wollen höflich sein oder uns selbst nicht schaden. Doch letztlich schaden wir uns und anderen am meisten, wenn wir nicht sagen, was wir denken.

Nimm dir heute vor, nur das zu sagen, was du wirklich meinst. Tu dies mit dem Respekt vor anderen Wesen, den du dir selbst wünschst. Doch bleibe bei deiner Wahrheit, im Bewusstsein, dass du damit Heilung bringst. Dein Wort ist wertvoll.