

## Hornklee

"Achte dich selbst! Respektiere deine Wünsche und überlasse es niemand anderem, darüber zu entscheiden, was gut für dich ist."

Ganz häufig wissen wir tief im Grunde unseres Herzens, was gut für uns ist. Wir fühlen es daran, wie uns etwas anzieht oder etwas anderes abstößt. Doch so oft vermischt sich unser tiefes inneres Wünschen mit den Ratschlägen anderer, den Gedanken aus Büchern und Glaubenssätzen, die sich in uns verankert haben.

Prüfe heute, was dein wirklicher Wunsch ist. Und vertraue auf deine eigene Autorität. Du weißt es am Besten, was du selbst wirklich brauchst.

