

Heute haben wir ein größeres Gespür als sonst für das Wesentliche. Alles, was wir anfassen, erhält eine gewichtigere Note, zuweilen nehmen wir es sogar zu schwer. Gefühle von Angst, Schwermütigkeit oder Überforderung können in diesen Tagen übergroß werden. Machen Sie sich klar, dass dies nicht unbedingt der äußeren Realität entspricht, Gefühle können ein Zerrspiegel der Wirklichkeit sein. Ängste sind umso größer, je kleiner Sie sich machen. Stellen Sie sich der Angst, schauen Sie Ihr ins Auge, und sie wird dahinschwinden.

Ganz praktisch gesehen eignet sich dieser Tag wunderbar, um Pläne Wirklichkeit werden zu lassen, um bei einer wichtigen Aufgabe konkret Hand anzulegen oder um einem Projekt den letzten Schliff zu geben. Sie haben heute ein gutes Gespür für die angemessene Geschwindigkeit und Sie bringen die Bereitschaft mit, sich für Ihre Ziele wirklich einzusetzen. Überzeugen Sie Ihren Vorgesetzten mit vorzeigbaren Ergebnissen! Falls Sie selbst eine Führungsposition innehaben, können Sie heute Ihre Position festigen. Verstöße gegen Ihre Autorität tun allerdings auch besonders weh, aber achten Sie darauf, nicht zu sehr den Chef rauszukehren, wenn Ihnen am Vertrauen Ihrer Mitarbeiter etwas liegt. Behalten Sie Ihre langfristigen Ziele im Auge.

Wer heute einen Einkaufsbummel wagt, braucht sich weniger Sorgen als sonst zu machen, dass er möglicherweise das Budget überzieht. Es ist nicht gerade ein Tag zum Prassen, uns interessiert vor allem das Preis-Leistungsverhältnis. Achten Sie heute auf Qualität, billig allein genügt Ihnen jetzt nicht. Das Erworbene muss sein Geld schon wert sein. Heute haben Sie jedoch auch die nötige Disziplin, um auf den Einkauf ganz zu verzichten und sich an Ihre Sparpläne zu halten.

Vielleicht wird Ihnen auch in anderen Bereichen bewusst, was Ihnen wirklich wichtig ist, zum Beispiel bei Ihrem Umgang mit der Zeit. Sie ist ein kostbares Gut, so mancher würde viel dafür zahlen, wenn er bestimmte Mengen von Zeit kaufen könnte.

Wir versuchen heutzutage, die Zeit zu takten, sie möglichst effektiv in Einheiten zu zerlegen und sie uns auf diese Art nutzbar zu machen. Wir "sparen" Zeit, um sie woanders zu verschwenden. Oft bleibt dann das Wesentliche auf der Strecke: nämlich die kostbare Zeit in jedem Moment wirklich zu *erleben* und nicht einfach nur vergehen zu lassen. Versuchen Sie einmal, ein Gespür für die Qualität der Zeit zu bekommen, dafür, was zur Zeit passt und was nicht. Bekommen Sie ein Gefühl für die Gegenwart und spüren Sie, welch wertvolles Gut Sie besitzen, wenn Sie Zeit für das Wesentliche haben.