

Heute ist ein guter Tag für diplomatische Gespräche. Ihre KollegInnen, Ihr Chef, FreundInnen und Partner werden sich heute – so es nicht gerade Vollmond ist – von ihrer angenehmsten und freundlichsten Seite zeigen. Und Sie selbst natürlich auch!

Waagemond ist kein Tag, um alleine zu bleiben. Der harmonische Fluss des Lebens möchte heute zum Ausdruck kommen. Suchen Sie das Gespräch, suchen Sie den Austausch. Vielleicht haben Sie Lust, heute mit einer Freundin gemeinsam auszugehen? Kulturelles wie Museen, Ausstellungen, Galeriebesuche, Schönes wie ein Wellnessstag, etwas für die äußere und innere Schönheit und Ausgewogenheit, bieten sich an.

Wenn Sie heute etwas kaufen, beweisen Sie vielleicht nicht die gleiche Entscheidungsfreude wie sonst, aber Sie haben heute ein gutes Gespür für Ästhetik und greifen gewiss nicht daneben, wenn Sie sich endlich entschlossen haben. Stilvoll und elegant darf es jetzt ruhig sein. Ob Sie Ihre Umgebung verschönern, ein Bild malen, ein Blumenarrangement gestalten oder auch nur eine Kleinigkeit verändern – alles, was Sie heute tun, entspringt Ihrem Bedürfnis nach innerer Harmonie. Wer sich direkt der inneren Ebene zuwenden möchte, kann dies am besten mit Hilfe einer Visualisierung. Wie wäre es mit dieser?

*Setzen oder legen Sie sich ganz bequem hin und schließen Sie die Augen. Atmen Sie einige Augenblicke einfach nur ganz gleichmäßig durch und kommen Sie innerlich zur Ruhe. Dann stellen Sie sich vor Ihrem inneren Auge eine Waage mit zwei Waagschalen vor. Sehen Sie sie vor sich – die Waagschalen bewegen sich abwechseln herauf und herunter. Mal schneller, mal langsamer. Lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf. Es gibt immer zwei Seiten – es geht immer auf und ab. Die Aufgabe der Waage ist es, zwei Seiten in Ausgewogenheit zu halten, für Balance und Gleichgewicht zu sorgen. Wird die eine Seite zu schwer, so müssen wir der anderen mehr Aufmerksamkeit schenken.*

*Lassen Sie Ihre innere Waage zu einem schwingenden, leichten Rhythmus kommen. Vertrauen Sie darauf, dass nichts einseitig ist. Geben und Nehmen, sich öffnen und sich verschließen, aufnehmen und abgeben gehören immer zusammen. Sie vertrauen dem natürlichen Fluss des Lebens und einer höheren Gerechtigkeit. Atmen Sie tief durch – strecken Sie sich.*

Der Tag wartet auf Sie!