

Sie sind voller Tatendrang und haben das Verlangen nach Bewegung, danach sich mal richtig auszutoben? Oder Sie wollen jetzt endlich mit einem frisch gefassten Vorhaben loslegen, sich einer neuen Aufgabe widmen? Mit dem Mond in Widder lässt sich jede Aktivität nochmal so gut beginnen. Diese Energie verleiht Schwung, sich aufzuraffen und aus den Startlöchern zu kommen. Wenn Sie gute Vorsätze gefasst haben, fasten möchten, mehr Sport machen wollen, Ihre Wohnung entrümpeln möchten, das Rauchen aufgeben, dann starten Sie mit dem Mond im Widder, besonders in den Monaten Februar bis April, wo der Mond kurz nach oder genau zum Neumond in den Widder geht. Neuanfänge werden in dieser Zeit besonders begünstigt.

Das Energieniveau Ihrer ganzen Umgebung ist zu dieser Zeit merklich höher als sonst. Eine frische, lebendige Lebenskraft ist überall spürbar und setzt sich besonders zum Winterende und im Frühling wohltuend durch. Kaufen Sie sich heute einen bunten Blumenstrauß in belebenden Rot- und Orangetönen, genießen Sie die Feuerenergie in Form eines Spaziergangs oder einer Joggingrunde in den wärmenden Sonnenstrahlen der Mittagssonne oder tanzen Sie sich warm. Ein Mangel an Bewegung und Wärme lähmt den starken Energiefluss dieser Tage. Wer besonders träge und unlustig ist, kann sich von der Lebensfreude und dem Tatendrang unter Widdermond inspirieren und anregen lassen.

Nicht überall sollte man seinem Drang nach Bewegung und Aktivität allerdings hemmungslos nachgeben. Auf der Autobahn zum Beispiel empfiehlt es sich bei Widdermond besonders, der Tendenz zum zu schnellen Fahren zu widerstehen. Auch im zwischenmenschlichen Bereich kommt es in diesen Tagen schneller zu hitzigen Auseinandersetzungen und Wortgefechten als sonst. Es geht darum, die eigenen Bedürfnisse mit denen anderer in Einklang zu bringen. Dabei nützt es genauso wenig, immer nachzugeben, wie sich unbedingt durchsetzen zu wollen. Sprechen Sie es aus, wenn Ihnen etwas nicht passt. Am besten ehrlich, freundlich, klar und direkt. Schlucken Sie Ihren Ärger nicht hinunter – er kommt an anderer Stelle garantiert wieder zum Vorschein.

Aber bestehen Sie nicht darauf, "Recht" zu haben, sondern schauen Sie genau hin, worum es eigentlich geht. Wir alle haben Wünsche, Ansprüche und wollen mal bestimmen, wo es langgeht. Aber nur wenn unsere Durchsetzungskraft auch einem Ziel dient, macht sie wirklich Sinn. Richten Sie Ihre Tatkraft und Energie auf Ziele, die Ihnen wirklich wichtig sind. Alles andere ist reine Energieverschwendung.

Unter Widdermond können Sie Ihrer Abenteuerlust, Ihrem Unternehmungsgeist und Ihrer Risikofreude etwas mehr Raum geben als gewöhnlich. Seien Sie mutig, stellen Sie sich den Herausforderungen, die sich Ihnen präsentieren, und vor allem ... haben Sie Spaß am Leben!