



Sternmiere  
„Du bist schön.“

Allzu oft betrachten wir uns selbst mit kritischem Auge. Mit überkritischen Gedanken bewerten wir uns. Keine Blume käme je auf den Gedanken, sich mit einer anderen zu vergleichen.

Sei wie eine Blume. Sei du selbst. Nur du kannst DU sein. Du bist schön, genau so wie du jetzt gerade bist. Wie könntest du anders sein? Wie könnte etwas, das in diesem Moment ist, falsch sein? Gott macht keine Fehler. Alles an dir ist richtig, alles ist schön. Es kann morgen anders sein und ist dann immer noch schön.